

# November 2022

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Jeden Montag 18:00 – 20:00   | <b>Komm, setz Dich!</b> Gemütlicher Spiele-Treff<br>alle 14 Tage ist Doppelkopf angesagt. Infos:0175-2447986   |
| Jeden Mittwoch 19:00 – 21:00 | <b>Digitaltreff – VHS</b> Wie digital bin ich eigentlich?<br>Anmeldung VHS, <a href="https://vhs.link/MhFcXz">https://vhs.link/MhFcXz</a> Info: 0175-2447986 |

**Mi. 2.11. 10:00 – 12:00 Treffen Freundeskreis** Asyl, Migration, Integration  
Infos: 06654-1349 oder 0170-9614383 (Ehel. Martiny)

**Mi. 2.11. 19:00 – 20:30** Infoabend zur Gründung der  
**Selbsthilfegruppe „Lighthouse“ für Angehörige von Menschen mit Depression** Info:0176-36369405

**Fr. 4.11. 18:00 – 19:30** Treffen für Interessierte beim Thema:  
**foodsharing –Lebensmittel retten- Essen teilen**  
Infos: 0176-36369405 (S.Massel)

**So. 6.11. 15:00 – 17:00** **Offener Familientreff** in lockerer Runde zum  
Kennenlernen und Beisammensein. Infos: 0176-36369405

**Mi. 9.11. 10:00 – 12:00** **Energiesparcheck-** kostenlos und auf die eigenen  
Wohnräume zugeschnitten.  
Um Anmeldung wird gebeten: 0176-36369405 (S.Massel)

**Mi 9.11. 14:00 – 15:00 Eltern-AG –** gemeinsam gehen wir die Schwierigkeiten  
in Schule und Alltag an

**Fr. 11.11. 15:00 – 17:00** **Eröffnung der Lebensmittel-Insel,** eine Station, an  
der Lebensmittel geteilt und gerettet werden können.

**Sa. 12.11. 10:00 – 12:30** **Weihnachtsworkshop mit Bastelmania –**  
Teilnahme: 15 € Anmeldung: 0151-52523597 (Anna Maul)

**Di. 15.11. 19:00 – 21:00** **Stuben-Schach** für Hobbyspieler\*innen, die sich mit  
anderen am Brett messen möchten. Info: 0175-24479986

**Mi. 16.11. 15:00 – 20:00**

**Gute Stube  
feiert 4. Geburtstag!**  
**Wir laden Euch alle herzlich ein !**



Unser Programm finden Sie auch unter:  
[www.gutestube-gersfeld.de](http://www.gutestube-gersfeld.de)



**Gute Stube  
feiert 4. Geburtstag!**  
**Wir laden Euch alle herzlich ein !**

Mi. 16.11. 15:00 – 20:00



Do. 17.11. 17:00 – 20:00 „Mensch-ärgere-Dich-nicht“ - Turnier für die ganze Familie



18.11. 19:00 – 21:00 **Weihnachtsworkshop mit Bastelmania** –  
Teilnahme: 15 € Anmeldung: 0151-52523597 (Anna Maul)

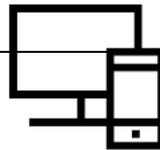
Sa. 19.11. 8:00 – 15:00 **Erste-Hilfe am Kind – Kurs**  
Anmeldung bis 1.11. !!! Selbstbeteiligung 15€

So. 20.11. 15:00 – 17:00 **Offener Familientreff** in lockerer Runde zum  
Kennenlernen und Beisammensein. Infos: 0176-36369405

Mi. 23.11. 15:00 – 18:00 **Basteln und Spielen mit Susi und Renate** –  
heute werden Lebkuchenhäuschen gebaut!  
Bitte anmelden: 0176-36369405 (S.Massel)



Do. 24.11. 18:30 – 20:00 **Digital-Stammtisch** – die Welt wird digital und wir  
gehen mit. Treffen in lockerer Runde zum Austausch und  
Verstehen aktueller Entwicklungen. Infos: 0177-4490460



**Selbsthilfe**

**Selbsthilfe-Gruppe „Sucht“** (für Suchtkranke u. Angehörige):

Montags 18:00 – 19:30 Uhr sowie 1. + 3. Freitag im Monat 19:30 – 21:00 Uhr

**Alleinerziehend? – wir auch!**

Hilfenetzwerk für Alleinerziehende 2. und 4. Dienstags 16:00 – 18:00 Uhr

**EKS** - Erwachsene Kinder aus seelisch beeinträchtigten Familienverhältnissen

1. und 3. Donnerstag 19:00 – 20:30 Uhr

**„Lichthaus“** Selbsthilfe für Angehörige von Menschen mit Depression

2. und 4. Donnerstag 19:00 Uhr

**Gesprächskreis** „Krebserkrankte und Angehörige“

4. Freitag im Monat : 18:00 – 19:30 Uhr

**Mami Connection** Müttertreff zum austauschen, unterstützen und stärken.

2. Freitag im Monat; 20:00 – 22:00 Uhr

Kontakt: „Gute Stube“, Marktplatz 22, 36129 Gersfeld, 06654-9184968, Email: gutestube@gersfeld.de

**Die Teilnahme an unseren Angeboten ist mit & ohne Maske  
möglich. Ein Luftreiniger ist ebenfalls vorhanden.  
Wir freuen uns auf Euch!**



Unser Programm finden Sie auch unter:

[www.gutestube-gersfeld.de](http://www.gutestube-gersfeld.de)

