

November 2022

Jeden Montag 18:00 – 20:00	Komm, setz Dich! Gemütlicher Spiele-Treff alle 14 Tage ist Doppelkopf angesagt. Infos:0175-2447986
Jeden Mittwoch 19:00 – 21:00	Digitaltreff – VHS Wie digital bin ich eigentlich? Anmeldung VHS, https://vhs.link/MhFcXz Info: 0175-2447986

Mi. 2.11. 10:00 – 12:00 **Treffen Freundeskreis** Asyl, Migration, Integration
Infos: 06654-1349 oder 0170-9614383 (Ehel. Martiny)

Mi. 2.11. 19:00 – 20:30 Infoabend zur Gründung der
Selbsthilfegruppe „Lighthouse“ für Angehörige von Menschen mit Depression Info:0176-36369405

Fr. 4.11. 18:00 – 19:30 Treffen für Interessierte beim Thema:
foodsharing –Lebensmittel retten- Essen teilen
Infos: 0176-36369405 (S.Massel)

So. 6.11. 15:00 – 17:00 **Offener Familientreff** in lockerer Runde zum
Kennenlernen und Beisammensein. Infos: 0176-36369405

Mi. 9.11. 10:00 – 12:00 **Energiesparcheck-** kostenlos und auf die eigenen
Wohnräume zugeschnitten.
Um Anmeldung wird gebeten: 0176-36369405 (S.Massel)

Mi 9.11. 14:00 – 15:00 **Eltern-AG** – gemeinsam gehen wir die Schwierigkeiten
in Schule und Alltag an

Fr. 11.11. 15:00 – 17:00 **Eröffnung der Lebensmittel-Insel**, eine Station, an
der Lebensmittel geteilt und gerettet werden können.

Sa. 12.11. 10:00 – 12:30 **Weihnachtsworkshop mit Bastelmania** –
Teilnahme: 15 € Anmeldung: 0151-52523597 (Anna Maul)

Di. 15.11. 19:00 – 21:00 **Stuben-Schach** für Hobbyspieler*innen, die sich mit
anderen am Brett messen möchten. Info: 0175-24479986

Mi. 16.11. 15:00 – 20:00

Gute Stube
feiert 4. Geburtstag!
Wir laden Euch alle herzlich ein !



Unser Programm finden Sie auch unter:
www.gutestube-gersfeld.de



**Gute Stube
feiert 4. Geburtstag!**
Wir laden Euch alle herzlich ein !

Mi. 16.11. 15:00 – 20:00



Do. 17.11. 17:00 – 20:00 „Mensch-ärgere-Dich-nicht“ - Turnier für die ganze Familie



18.11. 19:00 – 21:00 **Weihnachtsworkshop mit Bastelmania** –
Teilnahme: 15 € Anmeldung: 0151-52523597 (Anna Maul)

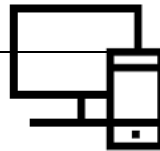
Sa. 19.11. 8:00 – 15:00 **Erste-Hilfe am Kind – Kurs**
Anmeldung bis 1.11. !!! Selbstbeteiligung 15€

So. 20.11. 15:00 – 17:00 **Offener Familientreff** in lockerer Runde zum
Kennenlernen und Beisammensein. Infos: 0176-36369405

Mi. 23.11. 15:00 – 18:00 **Basteln und Spielen** mit Susi und Renate –
heute werden Lebkuchenhäuschen gebaut!
Bitte anmelden: 0176-36369405 (S.Massel)



Do. 24.11. 18:30 – 20:00 **Digital-Stammtisch** – die Welt wird digital und wir
gehen mit. Treffen in lockerer Runde zum Austausch und
Verstehen aktueller Entwicklungen. Infos: 0177-4490460



Selbsthilfe

Selbsthilfe-Gruppe „Sucht“ (für Suchtkranke u. Angehörige):

Montags 18:00 – 19:30 Uhr sowie 1. + 3. Freitag im Monat 19:30 – 21:00 Uhr

Alleinerziehend? – wir auch!

Hilfenetzwerk für Alleinerziehende 2. und 4. Dienstags 16:00 – 18:00 Uhr

EKS - Erwachsene Kinder aus seelisch beeinträchtigten Familienverhältnissen

1. und 3. Donnerstag 19:00 – 20:30 Uhr

„Lichthaus“ Selbsthilfe für Angehörige von Menschen mit Depression

2. und 4. Donnerstag 19:00 Uhr

Gesprächskreis „Krebserkrankte und Angehörige“

4. Freitag im Monat : 18:00 – 19:30 Uhr

Mami Connection Müttertreff zum austauschen, unterstützen und stärken.

2. Freitag im Monat; 20:00 – 22:00 Uhr

Kontakt: „Gute Stube“, Marktplatz 22, 36129 Gersfeld, 06654-9184968, Email: gutestube@gersfeld.de

**Die Teilnahme an unseren Angeboten ist mit & ohne Maske
möglich. Ein Luftreiniger ist ebenfalls vorhanden.
Wir freuen uns auf Euch!**



Unser Programm finden Sie auch unter:
www.gutestube-gersfeld.de

