

Liebe Familien in Ebersburg und Umgebung,

Familienzentrum Ebersburg



wir hoffen, allen ist wieder warm geworden, nach dem kleinen Frost-Spektakel der vergangenen Woche. Halleluja, was für ein Schreck!!! Gerade noch rechtzeitig zum Wonnemonat Mai wird es nun wärmer und wir können uns an all dem erwärmen, was unser Herz bewegt. Es entstehen wieder viele temporäre „Dritte Orte“. Sie befinden sich auf neutralem Boden, jeder (außer den dort arbeitenden Menschen kann dahin kommen und gehen, wie es beliebt, sie stehen grundsätzlich allen Bevölkerungsschichten offen und soziale Unterschiede werden abgeschwächt. An diesen Orten ist Konversation erwünscht, sie sind einfach zu erreichen und verfügen über Stammgäste. Die Optik steht nicht über der Funktion des Ortes und es herrscht spielerische Stimmung – allzu ernste Themen werden vor der Tür gelassen. Zu guter Letzt dient der Dritte Ort als zweite Heimat bzw. Zweitfamilie.

Somit wünschen wir viel Mai-Wohlgefühl an allen Orten: Erster Ort: Familie, Zweiter Ort: Arbeit, Dritter Ort: 😊

Susanne Roser für das Team Familienzentrum Ebersburg

PS: In Schmalnau öffnet demnächst der „Dortreff Schmalnau“ (ehemalige Pfarrbücherei, St.-Martin-Str. 8) seine Türen, in der Hoffnung, einer dieser „Dritten Orte“ werden zu dürfen. Mitmachen erwünscht...

RAUMMODULE FÜR GEFLÜCHTETE IN THALAU – SPENDENABGABE

Am **Donnerstag, 02.05. und am Montag, 06.05. jeweils von 17-19 Uhr**, gibt es die Möglichkeit Spenden direkt am Containerdorf (In den Heidellern 11, 36157 Ebersburg-Thalau) abzugeben. Die Türen sind geöffnet, um Spenden entgegenzunehmen, die denjenigen zugutekommen, die vor Krieg, Verfolgung und Not geflohen sind. Für die Ausstattung der Raummodule ist die Gemeinde Ebersburg auf der Suche nach Sachspenden. **Benötigt werden: Töpfe, Besteck, Trinkgläser, Schöpfkellen, Kochlöffel, Pfannenwender, Schneebesen, Dosenöffner, Schneidebretter, Rührschüsseln, Wasserkocher, Bettwäsche, Kleiderbügel, Hygieneartikel wie Zahnbürsten und Zahnpasta etc.** Ihre Spenden helfen den Menschen vor Ort, ein wenig mehr Normalität und Wärme in ihrem neuen Zuhause zu finden. Wer zur o.g. Zeit nicht kann, meldet Spenden gerne weiterhin über hilfe@ebersburg.de VIELEN DANK!!!!

Fonds für die Kostenübernahme von Verhütungsmitteln

Die Möglichkeit zur selbstbestimmten Verhütung, sowie die Entscheidung über den Zeitpunkt einer Schwangerschaft sollte allen Menschen im reproduktiven Alter zur Verfügung stehen und nicht aus finanziellen Gründen eingeschränkt sein. Menschen aus Stadt und Landkreis Fulda, die Leistungen vom Kreisjobcenter (Bürgergeld, Sozialhilfe, Erwerbsminderungsrente) oder Leistungen nach AsylbLG beziehen, haben deshalb die Möglichkeit, Kosten für Verhütungsmittel finanziert zu bekommen. Bei den Beratungsstellen [donum vitae](#) und [pro familia](#) in Fulda kann ein Antrag auf eine Kostenübernahme für ein Verhütungsmittel der Wahl gestellt werden. Für die Verhütungsmittel Pille, Hormonspirale und -Implantat, Kupferspirale oder -Ball/-Kette, 3-Monatsspritze, Nuvaring, Verhütungspflaster, Sterilisation und Vasektomie können Kosten übernommen werden. Für die Antragstellung kann ein Termin bei einer der beiden Beratungsstellen vereinbart werden. Darüber hinaus kann sich jede Person in den Beratungsstellen über passende Verhütungsmethoden informieren oder beraten lassen. Auf die Kostenübernahme besteht kein Rechtsanspruch, da es

eine freiwillige Leistung ist. Wir freuen uns über Anfragen und unterstützen und beraten Sie gerne.
 donum vitae Fulda, Rabanusstraße 31 Tel. 0661/2506711, fulda@donumvitae.org
 pro familia Fulda, Heinrichstraße 35, Tel. 0661/48049690, fulda@profamilia.de

TERMINÜBERSICHT VERSCHIEDENE ANGEBOTE (nähere Infos weiter unten)

Erläuterung: Die regelmäßigen Angebote des Familienzentrums Ebersburg und von Miteinander-Füreinander Oberes Fuldata e.V. befinden sich im Anhang dieses Familienrundbrief-Newsletters. In der hier folgenden Übersicht, werden nur unsere einmaligen und besonderen Angebote und weitere Veranstaltungen anderer Anbieter im Umkreis angekündigt.

Termine in Ebersburg und Gersfeld als Pdf im Anhang	<ul style="list-style-type: none"> • Familienzentrum Ebersburg: Aktuelles Programm für die ganze Familie • Miteinander-Füreinander Oberes Fuldata e.V. Mai-Programm • Gute Stube Gersfeld Mai-Programm
03.05.	Gids-Kids e.V.: Kinderkino
04.05.	Fashion & Style Flohmarkt
04.-05.05.	FFW Schmalnau: Floriansfest
05.05.	30 Jahre Kinderkleiderbasar Hettenhausen
06.05.	Familienzentrum Ebersburg und Hessencampus: Infoveranstaltung: Bewerbungs-Check und Professionelle Orientierungsberatung
08.05.	Skf Fulda: BabyTalk 2.0
08.05.	pings Azubikampus: EUROPA WÄHLT - WAS HEIßT DAS FÜR MICH? Komm' ins Gespräch - erfahre, was Europa für dich bedeutet
09.05.	FFW-Ried: Familientag
12.05.	DASKF: Flohmarkt
14.05.	!!! NEUSTART IN SCHMALNAU !!! Familienzentrum Ebersburg: Eltern-Kind-Gruppe „Die kleinen Funkelsterne“
15.05.	Gute Stube Gersfeld: Informationsveranstaltung der Familienkasse Hessen
20.05.	DASKF: Flohmarkt
21.05.	ISUV Fulda: Präsenz und Online: Altersarmut wegen Scheidung? Versorgungsausgleich und was dabei zu beachten ist
22.05.	Familienzentrum Ebersburg in Kooperation mit vhs Fulda: Babymassage
22.05.	Wegbegleiterin mit Herz: „Workshopreihe: Nimm dir Zeit für dich selbst: Achtsamkeit für Einsteiger“
26.05.	Miteinander-Füreinander Oberes Fuldata e.V.: Das Kinoteam präsentiert „A van's life – Unterwegs mit Benny“
29.05.	(KÖB) St. Bonifatius Weyhers: „Nachhaltigkeit“ bzw. „Wissen weitergeben“
danach	weitere Angebote in Ebersburg und Umgebung...
<u>Weiter Infos und Angebote Link folgen</u>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Homepage des Familienzentrums Ebersburg</u> • <u>Angebote der vhs Zweigstelle Ebersburg</u> • <u>Gute Stube Gersfeld</u> • <u>Veranstaltungen im „Biosphärenreservat Rhön“</u> • <u>Beratung und Hilfe „Frühe Hilfen“ für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre</u> • <u>KinderZuschlag-Lotse</u> • <u>Hilfe bei psychischen Problemen im Landkreis Fulda</u>

AKTIONEN, ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN IN DEN FOLGENDEN WOCHEN

Gids-Kids e.V.: Kinderkino

Dienstag, 03.05., 15:30 Uhr, Bürgerhaus Schmalnau. Wir bringen euch zwei spannende Filme zur Auswahl mit. Die Filme sind für Kinder ab 6 Jahren frei gegeben. Kinder unter 6 Jahren dürfen in Begleitung ihrer Eltern gerne kommen. Dazu bekommt jedes Kind 1 Getränk und 1 Brezel. Es kostet 3 Euro inkl. Getränk und Brezel. Anmeldung bitte telefonisch Ilona Wings (0152-29552781) oder Melanie Herget 0151-53515909

Fashion & Style Flohmarkt

Samstag 04.05., 18-22 Uhr, MZH Hettenhausen. Neben cooler Musik stehen Snacks, alkoholische und alkoholfreie Drinks für euch bereit. Die Erlöse werden für einen guten Zweck gespendet.

FFW Schmalnau: Floriansfest

04.-05.05., Bgh Schmalnau. Samstag ab 18 Uhr, Sonntag ab 10:30 Uhr. Ab 14 Uhr Spiel und Spaß für Kids mit der Kinder- und Jugendfeuerwehr.

30 Jahre Kinderkleiderbasar Hettenhausen

Sonntag, 05.05., 12-17 Uhr, MZH Hettenhausen. Einlass für Schwangere 30 Minuten früher. Es erwarten euch Kaffee, Kuchen, Würstchen und Kaltgetränke. Die Erlöse kommen den örtlichen Einrichtungen und den Kindern zugute.

Familienzentrum Ebersburg und Hessencampus: Infoveranstaltung: Bewerbungs-Check und Professionelle Orientierungsberatung

Montag, 06.05., 16-17 Uhr, Treffpunkt Alte Post, Am Gericht 3, 36157 Ebersburg-Weyhers. Beratung für Migrant*innen und Interessierte - Infoveranstaltung: Wie schreibe ich eine Bewerbung?, Worauf achten Arbeitgeber?, Was steht im persönlichen Anschreiben?, Wie erstelle ich einen Lebenslauf?, Welche Anlagen brauche ich?, Wo finde ich eine Stelle, auf die ich mich bewerben kann?, ...und vieles mehr *Im Anschluss werden individuelle Termine zur Erstellung der persönlichen Bewerbung vereinbart. Info und Anmeldung unter 0151-41414864

Skf Fulda: BabyTalk 2.0

Mittwoch, 08.05., 10-11:30 Uhr, Café Muck, Rittergasse 9, Fulda. Monatlicher Austausch für junge Schwangere/Mütter zum Thema Ernährung, Kinderschlaf, Förderung und Selbstfürsorge. Nächste Termine am 12.06., 03.07. Anmeldung unter Tel.: 0661 83 94 34 oder schwangerschaftsberatung@skf-fulda.de. Unsere Angebote/Veranstaltungen sind unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit, kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

pings Azubikampus: EUROPA WÄHLT - WAS HEIßT DAS FÜR MICH? Komm' ins Gespräch - erfahre, was Europa für dich bedeutet

Mittwoch, 08.05., 18 Uhr, Liobastr. 2, Fulda. INFO & GESPRÄCH | 19 UHR WORLDCAFÈ im pings Azubikampus, EUROPA WAS HEIßT DAS FÜR MICH IM ALLTAG? WIR LADEN ALLE JUNGEN MENSCHEN EIN, ÜBER EUROPA INS GESPRÄCH ZU KOMMEN Veranstaltung zur Europawahl am 06. - 09. Juni 2024. Es geht um Mobilität, Umwelt- und Klimaschutz, Bildung, Frieden und Sicherheit, Migration und die Themen, die Euch interessieren. **Besonders heißen wir alle ab 16 willkommen, die in diesem Jahr zum ersten Mal an einer Europawahl teilnehmen können.** Gemeinsam mit

Europe Direct, dem Informationsbüro der EU in Fulda und den örtlichen Parteijugendorganisationen.

FFW-Ried: Familientag

Donnerstag, 09.05., ab 11 Uhr, Spielplatz Ried (bei schlechtem Wetter im Feuerwehrhaus Ried). Ab 14 Uhr Kinderbetreuung mit dem Familienzentrum Ebersburg.

DASKF: Flohmarkt

Sonntag, 12.05., Gersfeld Rhönmarkthalle

!!! NEUSTART IN SCHMALNAU !!! Familienzentrum Ebersburg: Eltern-Kind-Gruppe „Die kleinen Funkelsterne“

Dienstag, 14.05., 10-11:30 Uhr, Dorftreff Schmalnau (ehemalige Pfarrbücherei), St. Martin-Str. 8, Schmalnau. Wöchentlicher Eltern-Kind-Treff in Ebersburg für Eltern mit Kindern von 0-24 Monate mit Anni Diel (Erzieherin). In kuscheliger Atmosphäre das Heranwachsen der Kinder bestaunen, altersgerechte Lieder und Spiele, Austausch und Information. Info und Anmeldung bei der Gruppenleitung unter 0175-2071466

Gute Stube Gersfeld: Informationsveranstaltung der Familienkasse Hessen

Mittwoch, 15.05., 14:30 Uhr, Kindergarten Arche Noah, Hettenhausen, 17:30 Uhr, Gute Stube, Gersfeld. Die Familienkasse zeigt, dass mehr Familien als gedacht Anspruch auf den KIZ (Kindergeldzuschlag) haben. Und nicht nur das, sie stellt weitere finanziellen Vorzüge vor, die aus dem KIZ entstehen. Seien Sie dabei und prüfen Sie selbst, ob Sie einen Anspruch haben. Auch individuelle Fragen werden beantwortet und erste Anträge können bearbeitet werden. Kostenlos! Für eine Kinderbetreuung vor Ort bitte anmelden unter: 06656- 1288 (Hettenhausen) oder 0176-36369405 (Gersfeld)

DASKF: Flohmarkt

Sonntag, 20.05., Eichenzell Rhönhof

ISUV Fulda: Präsenz und Online: Altersarmut wegen Scheidung? Versorgungsausgleich und was dabei zu beachten ist

Dienstag, 21.05., 19:30-21:30 Uhr, VHS Fulda, Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda. Frau Eva-Maria Trabert, (ISUV-Kontakthanwältin, Fachanwältin für Familienrecht), Herr Thomas Meinel (ISUV-Kontakthanwalt, Fachanwalt für Familienrecht). Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich. Klaus Bednorz: Tel. 0178/2 08 08 98, E-Mail fulda@isuv.de sowie im Internet unter www.isuv.de

Familienzentrum Ebersburg in Kooperation mit vhs Fulda: Babymassage

Mittwoch, 22.05., 9:30-10:30 Uhr, Treffpunkt Alte Post, am Gericht 3, Weyhers. Für Babys im Alter von 12 Wochen bis zur Vollendung des 5. Monats. Eine Babymassage intensiviert die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Baby, hilft Körpersignale zu erkennen und das Selbstbewusstsein im Umgang mit dem Kind zu stärken. Sie hat sich bei Koliken und Blähungen bewährt, begünstigt einen entspannten Schlafrhythmus, stärkt Muskulatur, Kreislauf und Immunsystem Ihres Babys und fördert das Wohlbefinden. Bitte mitbringen: wasserfeste Unterlage z.B. Gymnastik-/ Yogamatte, Handtücher oder Moltonunterlage, Babyöl/ Massageöl (z.B. Mandelöl, Kokosöl, Öle von "Weleda" oder "Jojoba"), Kuscheldecke für das Baby, ggf. ein kleines Sitzkissen, da wir uns auf den Boden setzen, gemütliche Kleidung. Ich freue mich auf Sie und Ihre Kinder! Anna Schönfeld

(Physiotherapeutin) 6-teiliger Kurs. Anmeldung über die Homepage der VHS Fulda: www.vhs-fulda.de

Wegbegleiterin mit Herz: „Workshopreihe: Nimm dir Zeit für dich selbst: Achtsamkeit für Einsteiger“

Mittwoch, 22.05., 15:30 Uhr, Hochstr. 25, Weyhers. Könntest Du auch mal wieder eine Pause von Deinem Alltag gebrauchen? Hättest Du Lust auf Ruhe, Wohlbefinden, innere Balance, ein Gefühl von Erholung? Dann gönne Dir, Deinem Körper und Geist eine kleine Pause. Im liebevoll eingerichteten Café „Süßes bei Stüßes“ werden nach einer theoretischen Einführung, ca. 45 Minuten unterschiedliche Techniken praktisch eingeübt. Kosten 25 Euro. Info und Anmeldung bei Vera Erb: 0177-5096608

Miteinander-Füreinander Oberes Fuldata e.V.: Das Kinoteam präsentiert „A van’s life – Unterwegs mit Benny“

Sonntag, 26.05., 17 Uhr, Bürgerhaus Schmalnau. Buchvorstellung mit Diashow von und mit Carolin Schiebelhut. „Ich steh auf Vierräder: in meinem Leben gibt es zwei davon: Meinen Rollstuhl und Benny, meinen Bus. Leider muss ich mich nach 20 Jahren von meinem treuen Bus Benny trennen. Er hat mich auf all meinen Reisen begleitet. Von Schweden bis Italien und von Polen bis Irland. Was bleibt, sind wunderschöne Erinnerungen.“ Eine Liebeserklärung an das Leben – Abenteuer und Spaß, trotz Handicap. 12 Euro (inkl. Imbiss), 8 Euro ermäßigt. Kartenreservierung unter kino@mit-und-fuer.de

(KÖB) St. Bonifatius Weyhers: „Nachhaltigkeit“ bzw. „Wissen weitergeben“

Mittwoch, 29.05., (und jeweils letzter Mittwoch im Monat) 19:00 Uhr, Kolpingraum des Bürgerhauses in Weyhers, Rhönstraße. Es kann sich jeder angesprochen fühlen, der gerne handwerklich bzw. kreativ tätig ist. Wir treffen uns regelmäßig in geselliger Runde zu Strick-, Häkel-, Näh- und Handarbeitsabenden. Hierzu sind alle eingeladen, die diese Techniken beherrschen und ihr Wissen weitergeben möchten sowie auch diejenigen, die gerne das eine oder andere erlernen möchten. Wir helfen, wenn z. B. an einem Kleidungsstück ein Reißverschluss erneuert werden muss, bei Reparaturen jeder Art an Kleidungs- und Wäschestücken, wenn man bestimmte Handarbeits-Techniken erlernen möchte, etc. Gerne kann man auch einfach nur seine eigenen Projekte in netter Gesellschaft weiterführen. Für Ideen und Anregungen jeglicher Art sind wir offen und dankbar. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie einfach mit Ihren Ideen, Wünschen und Vorstellungen. Wir freuen uns auf Sie bzw. Euch!

Skf Fulda: Seminar - Psychische Erkrankungen Depression

Dienstag, 04.06., 17-19:15 Uhr, SkF Fulda, Rittergasse 9, 36037 Fulda. Das Seminar verschafft einen Überblick über das Krankheitsbild und macht diese verständlich mit Bildern aus Märchen der Gebrüder Grimm. Adolf Deitermann Psychotherapeut und Therapeut für Konzentrierte Bewegungstherapie.

Familienzentrum Ebersburg in Kooperation mit „Starke Kinder-Bande“: Die kriegt man nicht mehr klein! Resilienz und Selbstbehauptung für Kinder

Samstag, 01.06., 10-15 Uhr, Bürgerhaus Weyhers und **Samstag, 22.06.**, MZH Thalau. Für Kinder von 5-12 Jahren. Der tägliche Wahnsinn hält auch für die Kleinen unter uns so einige Stolpersteine parat. Keine Sorge, mit diesem Kurs lernen die Kleinen, wie sie selbstbewusst und mutig durch das Chaos des Alltags navigieren können. Hier wird gezeigt, wie man Streitigkeiten entschärft. Gefühle

in Worte fasst und einen extra Schuss Selbstvertrauen tankt. Durch coole Rollenspiele und interaktive Abenteuer werden soziale Fähigkeiten gestärkt und die Persönlichkeitsentwicklung auf spielerische Art und Weise gefördert. Pro Kind 49 Euro (Geschwisterkinder 44 Euro) Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung Stefanie Vitt, zertifizierte Trainerin steffi@starke-kinder-bande.de
0175-4163263

Sonja Habermehl: Teamdynamischer MAMA-WORKSHOP Erkenne Deine Superkräfte!

Samstag, 15.06., 9:30-18:30 Uhr, Familienzentrum „mittendrin“ in Lauterbach Maar. Mama sein ist toll, aber nicht immer einfach. Unterschiedliche Erwartungen und Bedürfnisse von einer Vielzahl an Personen im direkten Umfeld aber auch der Gesellschaft, prasseln auf Dich ein. Da kann es schon mal schwerfallen, zu wissen was Mama selbst eigentlich braucht und will. Damit ist jetzt Schluss! In diesem Workshop geht es um Dich, um Deine Bedürfnisse und Deine Stärken. Ziele ist e, Dir nicht nur Deine SUPERKRÄFTE bewusst zu machen, sondern auch Alltagsstrategien zu entwickeln. Abwechslungsreicher Tageskurs in einer Gruppe von Alltags-Heldinnen. Info und Anmeldung unter www.sonjahabermehl.de, kontakt@sonjahabermehl.de, 0151-19452772

- ✓ Frühere Ausgaben des Familienrundbriefes finden Sie [hier](#).
- ✓ Chat-Gruppen „Familieninformationen Schmalnau“, „Familieninformationen Weyhers (mit Ebersberg und Ried)“, „Familieninformationen Thalau“. Anmeldung unter 0151-41414864
- ✓ Instagram zu finden, unter  [familienzentrumebensburg](#).

Impressum:

Familienzentrum Ebersburg
Schulstr. 3
36157 Ebersburg

Telefon: 06656-98216
Mobil: 0151-41414864
www.familienzentrum-ebensburg.de

V.i.S.d.P.: Susanne Roser
Kordinatorin

Mit freundlichen Grüßen

Susanne Roser
(Dipl. Sozialpädagogin)
-Team Familienzentrum Ebersburg-

Abmeldung

Möchten Sie unseren Newsletter abbestellen, bitten wir um eine kurze E-Mail mit dem Wort "Abmeldung" an familienzentrum@ebensburg.de

Disclaimer

E-Mails unterliegen aufgrund ihres Mediums einem relativ hohen Risiko der Verfälschung bzw. können leicht auch unter fremden Namen erstellt werden. Aus diesem Grunde wird hiermit aus Sicherheitsgründen die rechtliche Verbindlichkeit der vorstehenden Erklärung ausgeschlossen. Die über den E-Mail-Verkehr versandten Erklärungen dienen somit ausschließlich dem reinen Informationsaustausch.