



## Angebote und Veranstaltungen Oktober 2023



### Wöchentliche Angebote **Teilnahme jederzeit möglich**

<b>Montag, 19-20:15 Uhr</b>	<b>Yoga 55+ auf der Matte</b> , Bürgerhaus Weyhers
<b>Donnerstag, 15-17 Uhr</b>	<b>Offenes Nachbarschaftstreffen</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>Donnerstag, 16-17 Uhr</b>	<b>Gartengruppe „Alte Post“</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>Freitag, 15-16 Uhr</b>	<b>Yoga für Senior*innen auf dem Stuhl</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>Freitag, 16-17:30 Uhr</b>	<b>Sprachtreff Deutsch</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>03.10., 9-11 Uhr</b>	<b>Smartes Frühstück</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>03.10., 9:30-11 Uhr</b>	<b>Digicafé</b> , Einzelsprechstunde, Büro Ehrenberg
<b>04.10., 14:30-17 Uhr</b>	<b>Kreatives Poststübchen</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>05.10., 18:30-20:30 Uhr</b>	<b>Stammtisch „Umweltgerecht leben“</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>06.10., 19:15 Uhr</b>	<b>Kinoabend</b> , Dgh Schmalnau
<b>07.10., 10-16 Uhr</b>	<b>Naturerleben für Menschen mit Demenz</b> , Bürgerhaus Wüstensachsen
<b>10.10., 9-11 Uhr</b>	<b>Einzelsprechstunde Digital</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>10.10., 13-17 Uhr</b>	<b>FamilienMobil Fahrt zum Fruchteppich nach Sargenzell</b>
<b>10.10., vormittags</b>	<b>FamilienMobil Einkaufstour</b> , Tour Weyhers
<b>10.10., 17:30-21 Uhr</b>	<b>Start der Demenzbegleitung-Ausbildung „Aufgabe und Rolle“</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>11.10., 13-17 Uhr</b>	<b>FamilienMobil Fahrt zum Fruchteppich nach Sargenzell</b>
<b>11.10., 11:30-13 Uhr</b>	<b>Smarter Kochtreff</b> , online
<b>11.10., 15-17 Uhr</b>	<b>Erzählcafé</b> , Gute Stube, Gersfeld
<b>14.10., 10-17 Uhr</b>	<b>Demenzbegleitung-Ausbildung „Leben und Erkrankung im Alter“</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>16.10., 15-17 Uhr</b>	<b>Gesprächskreis pflegende Angehörige</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>17.10., 9-11 Uhr</b>	<b>Smartes Frühstück</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>17.10. 9:30 Uhr</b>	<b>„Dienstags-Treff mit Yvonne“</b> , Bgh Wüstensachsen, Info bei Anmeldung
<b>17.10., 17:30-21 Uhr</b>	<b>Demenzbegleitung-Ausbildung „Kommunikation“</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>20.10., 11-14 Uhr</b>	<b>Männerkochgruppe</b> (barrierefrei), Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>24.10., vormittags</b>	<b>FamilienMobil Einkaufstour</b> , Tour Weyhers
<b>25.10., 13-17 Uhr</b>	<b>FamilienMobil Fahrt zum Fruchteppich nach Sargenzell</b>
<b>25.10., 11-14 Uhr</b>	<b>Mittagstisch Ebersburg</b> , Bürgerhaus Schmalnau
<b>18.10., 13-16 Uhr</b>	<b>Patientenverfügung, Vorsorge- und Betreuungsvollmacht</b> , Herrn Krieg (SkF), Büro Gersfeld
<b>26.10., 15-17 Uhr</b>	<b>Erzählcafé Ebersburg</b> , Dgh Altenmühle
<b>30.10., 11-14 Uhr</b>	<b>Mittagstisch Gersfeld</b> , Dgh Rodenbach, Gersfeld
<b>31.10., 9-11 Uhr</b>	<b>Smartes Frühstück</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>31.10., 15-17 Uhr</b>	<b>Ausstellung "Hilfreiche Technik im @lltag" und EUTB-Teilhabebberatung</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers

**Büro Ehrenberg**  
Yvonne Ortmann  
dienstags 9:30-11:30 Uhr  
Georg-Meilinger-Str. 3  
36115 Ehrenberg  
0160-2324070

**Büro Gersfeld**  
Vera Erb  
montags, donnerstags 9-12 Uhr  
Marktplatz 3  
36129 Gersfeld  
06654-9175090, 0151-41412715

**Büro Ebersburg**  
Vera Erb  
mittwochs 9-12 Uhr  
Am Gericht 3  
36157 Ebersburg  
06656-4397622, 0151-41412715