



## Angebote und Veranstaltungen November 2023



Wöchentliche Angebote <b>Teilnahme jederzeit möglich</b>	
Montag, 19-20:15 Uhr	<b>Yoga 55+ auf der Matte</b> , Bürgerhaus Weyhers
Donnerstag, 15-17 Uhr	<b>Offenes Nachbarschaftstreffen</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
Donnerstag, 16-17 Uhr	<b>Gartengruppe „Alte Post“</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
Freitag, 15-16 Uhr	<b>Yoga für Senior*innen auf dem Stuhl</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
Freitag, 16-17:30 Uhr	<b>Sprachtreff Deutsch</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
02.11., 18:30-20:30 Uhr	<b>Stammtisch „Umweltgerecht leben“</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
03.11., 19:15 Uhr	<b>Kinoabend</b> , Dgh Schmalnau
04.11., 10-17 Uhr	<b>Demenzbegleitung-Ausbildung</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
06.11., 11-14 Uhr	<b>Mittagstisch Gersfeld</b> , Dgh Rodenbach, Gersfeld
07.11., vormittags	<b>FamilienMobil Einkaufstour</b> , Tour Weyhers
07.11., 9-11 Uhr	<b>Einzelsprechstunde Digital</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
07.11., 9:30-11 Uhr	<b>Digicafé</b> , Einzelsprechstunde, Büro Ehrenberg
07.11., 17:30-21 Uhr	<b>Demenzbegleitung-Ausbildung</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
08.11., 11:30-13 Uhr	<b>Smarter Kochtreff</b> , online
08.11., 14:30-17 Uhr	<b>Kreatives Poststübchen</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
08.11., 15-17 Uhr	<b>Erzählcafé</b> , Gute Stube, Gersfeld
14.11., 9-11 Uhr	<b>Smartes Frühstück</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
17.11., 11-14 Uhr	<b>Männerkochgruppe</b> (barrierefrei), Treffpunkt Alte Post, Weyhers
18.11., 10-17 Uhr	<b>Demenzbegleitung-Ausbildung</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
20.11., 15-17 Uhr	<b>Gesprächskreis pflegende Angehörige</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
21.11., vormittags	<b>FamilienMobil Einkaufstour</b> , Tour Weyhers
21.11. 9:30 Uhr	<b>„Dienstags-Treff mit Yvonne“</b> , Bgh Wüstensachsen, Info bei Anmeldung
22.11., 13-16 Uhr	<b>Patientenverfügung, Vorsorge- und Betreuungsvollmacht</b> , Herrn Krieg (SkF), Treffpunkt Alte Post, Weyhers
22.11., 17-21 Uhr	<b>Kleidertausch-Party</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
25.11., 10-17 Uhr	<b>Demenzbegleitung-Ausbildung</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
28.11., 9-11 Uhr	<b>Smartes Frühstück</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
28.11., 15-17 Uhr	<b>Ausstellung "Hilfreiche Technik im @ltag" und EUTB-Teilhaberberatung</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
29.11., 11-14 Uhr	<b>Mittagstisch Ebersburg</b> , Bürgerhaus Schmalnau
29.11., 14:30-17 Uhr	<b>Kreatives Poststübchen</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
30.11., 15-17 Uhr	<b>Erzählcafé Ebersburg</b> , Dgh Altenmühle

Büro Ehrenberg  
Yvonne Ortmann  
dienstags 9:30-11:30 Uhr  
Georg-Meilinger-Str. 3  
36115 Ehrenberg  
0160-2324070

Büro Gersfeld  
Vera Erb  
montags, donnerstags 9-12 Uhr  
Marktplatz 3  
36129 Gersfeld  
06654-9175090, 0151-41412715

Büro Ebersburg  
Vera Erb  
mittwochs 9-12 Uhr  
Am Gericht 3  
36157 Ebersburg  
06656-4397622, 0151-41412715