Liebe Familien in Ebersburg und Umgebung,

mitten in der kalten Herbstzeit finden sich doch überall kleine leuchtende Fenster für ein gelingendes Familienleben. Angebote für jedes Alter und verschiedenste Bedürfnisse. Damit die Vorfreude auf die bevorstehende Weihnachtszeit ausgiebig genossen werden kann, weisen wir heute schon auf die verschiedenen Adventsangebote in Ebersburg hin. Wir wünschen genug Licht in der dunklen Zeit, genug Zeit für innere Einkehr UND Gemeinschaft und überhaupt einen schönen November… 😊

Susanne Roser für das Team Familienzentrum Ebersburg

VORANKÜNDIGUNG ZUR BEVORSTEHENDEN ADVENTSZEIT (soweit bekannt)

Miteinander-Füreinander Oberes Fuldatal e.V.: Rhöner Hörkalender zum Advent (Geschichten, Gedichte und Lieder – meist in Mundart für die Rhön)

Es erwarten Sie vom 1. Dezember bis zum 24. Dezember 2023 täglich neue, erheiternde und überraschende Hörbeiträge. „Was sind eigentlich Förwes? Und gibt es denn überhaupt den Weihnachtsmann?“ Unser Verein hat sich auf Spurensuche begeben und echte Rhöner:innen mit eigenen oder überlieferten Geschichten, Gedichten, Liedern und Brauchtümern gesucht und diese zusammengetragen. Entstanden sind 24 wertvolle Kulturbeiträge. Die gemeinsam erstellten Aufnahmen können ab dem 1. Dezember über die Webseite des Vereins Miteinander-Füreinander Oberes Fuldatal e. V. oder über eine Telefonnummer als Adventskalender abgerufen werden. Jeden Tag ein neues Türchen zum Anhören! In vielen Türchen wird im originalen Rhöner-Platt gesprochen. So wird Tradition gelebt und vielleicht nebenbei der Sprachschatz erweitert.
Seit dem Frühjahr 2023 arbeitet eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren und eine Gruppe von Studierenden der Hochschule Fulda aus dem Fachbereich Sozialwesen an dem neuen Rhöner Hörkalender zum Advent.
Wir wünschen bereits jetzt viel Vorfreude und viel Spaß beim Zuhören! Und hier geht’s zum Hörkalender.

Rhönklub ZV Weyhes: Adventsweg

Sonntag, 03.12., 17 Uhr, Sinnesgarten im Treffpunkt Alte Post, Am Gericht 3, Weyhers. Gemeinsam wollen wir uns wieder ein Stück auf den Weg durch den Advent nach Weihnachten machen. Wir hören Gedichte, kleine Geschichten, Lieder und lassen uns zum Nachdenken anregen. Zum Abschluss bleiben wir noch ein bisschen bei Glühwein, heißem Apfelsaft und Lebkuchen zusammen. Bitte bringt einen eigenen Trinkbecher mit. Wir freuen uns auf euch! Wolfgang und Claudia

Familienzentrum Ebersburg:

- **Lauschgeschichten Adventskalender (für Kinder ab 2 Jahren):** Jeden Tag im Advent wird eine neue kurze Geschichte für Kinder ab 2 Jahre in eine eigens dafür eingerichtete WhatsApp-Gruppe gestellt. Eltern können die Geschichte zu einem für sie passenden Zeitpunkt vorspielen. **Wer möchte eine Geschichte vorlesen? So geht’s**: Geschichte aussuchen und Probelesen, dann Geschichte vorschlagen. Länge max. 3 Minuten, Format Sprachnachricht per WhatsApp. Regie: Zuerst. „Titel der Geschichte“ (und ggf. Autor*in), dann: Geschichte langsam vorlesen (Zeitlimit nicht überschreiten!), am Schluss: „gelesen von Vorname Name, vom (Verein/Initiative) oder aus (Ortsteil)"**. Anmeldung bei Selina Bartosik 0160-99219286**

- **Weihnachtswerkstatt für Kinder von 5-10 Jahren: Samstag, 02.12. oder 16.12.,** 10-13 Uhr, von 10-13 Uhr, Treffpunkt Alte Post, Am Gericht 3, Weyhers. Wir stellen kleine Kostbarkeiten für Weihnachten her. TN-Beitrag 5 Euro/ Kind. Anmeldung bei Selina Bartosik 0160-99219286
- **Plätzchenbäckerei für Kinder von 5-10 Jahren: Samstag, 09.12.,** 10-13 Uhr, Treffpunkt Alte Post, Am Gericht 3, Weyhers. Was Du brauchst eine Backschürze, eine Plätzchendose zum Mitnehmen Deiner frisch gebackenen Plätzchen. TN-Beitrag 5 Euro/ Kind. Anmeldung bei Selina Bartosik 0160-99219286

Biosphärenreservat Rhön: Rhöner Biosphärenpreis 2023

Unzählige Rhönerinnen und Rhöner setzen sich in ganz besonderem Maße für die Idee des UNESCO-Biosphärenreservats ein: Das Zusammenwirken von Mensch und Natur in Einklang zu bringen und die Rhön auch für künftige Generationen zu einer lebens- und liebenswerten Heimat zu machen. Dieses Engagement wollen die Verwaltungen des UNESCO-Biosphärenreservats mit einem Rhöner Biosphärenpreis würdigen, der ab diesem Jahr regelmäßig ausgelobt wird. Die Aufgaben und Themenfelder in einem Biosphärenreservat sind vielfältig. Die Menschen engagieren sich in ganz unterschiedlichen Bereichen: Natur- und Artenschutz, Forschung und Monitoring, Bildung und Kommunikation, nachhaltige (Regional-)Entwicklung, Tourismus, Gastronomie und Erholung, Forstwirtschaft und Jagd, Mobilität und Verkehr, Kultur und Soziales, Energie und Klimaschutz, ...
Egal ob länderübergreifend vernetzt in einer Initiative oder einem Verein, oder auch nur im „Kleinen“ – zum Beispiel mit einer Idee, die im eigenen Wohnort umgesetzt wurde. Egal ob als jahrzehntelang aktiver Naturschützer oder als Jugendliche, die sich schon in jungem Alter für ihre Region einsetzt: Jede Art von Engagement hat es verdient, gewürdigt zu werden.
Aus Ebersburg sind Michael Kirse und Brigitte Kram nominiert. Hier geht es zur Abstimmung.

TERMINÜBERSICHT VERSCHIEDENE ANGEBOTE für die kommenden Wochen (nähere Infos weiter unten)

Termine in **Ebersburg und Gersfeld** als Pdf im Anhang	• **Familienzentrum Ebersburg:** aktuelle (und neue) regelmäßige Angebote • **Miteinander-Füreinander November Fuldatal e.V.** Oktober-Programm • **Gute Stube Gersfeld** November-Programm
Zu Beginn	VORANKÜNDIGUNG ZUR BEVORSTEHENDEN ADVENTSZEIT (soweit bekannt)
06.-10.11.	Verbraucherzentrale Hessen: Woche der Vorsorge 2023
07.11.	Kindertagespflege Fulda: Werden Sie Kindertagespflegeperson! Infoveranstaltung
08.11.	Miteinander-Füreinander Oberes Fuldatal e.V. - Kreatives Poststübchen
08.11.	Kinder- und Jugendtelefon: Infoveranstaltung zur Ausbildung als Beraterin 2024
09.11.	Geburtshaus und Familienzentrum: Saunabaden in der Schwangerschaft
10.11.	Donum vitae Fulda: Erste-Hilfe-Kurse am Baby und Kleinkind - für Eltern, Bezugspersonen und Interessierte
10.11.	ST. MARTIN IN EBERSBURG (soweit bekannt)
11.11.	Kolpingsfamilie Weyhers: „Was ist Dir heilig?“
11.11.	Katholische Kirche Schmalnau: Kinderkirche
12.11.	Kirche Hettenhausen: Kinderkirche
12.11.	KÖB Ried: Buchausstellung
15.11.	Staatliches Schulamt für den Landkreis Fulda: Ursachen von Essstörungen und Umgang mit Auffälligkeiten im Essverhalten

16.11.	Kreisjobcenter Fulda: Infoveranstaltung für Frauen „Handysicherheit/ Datenschutz“
17.11.	Bundesweiter Vorlesetag: Deutschland liest vor - mach mit!
danach	**viele weitere Angebote im November**
Weiter Infos und Angebote Link folgen	• Homepage des Familienzentrum Ebersburg • Angebote der vhs Zweigstelle Ebersburg • Beratung und Angebote der „Gute Stube Gersfeld“ • Veranstaltungen im „Biosphärenreservat Rhön“ • Beratung und Hilfe „Frühe Hilfen“ für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre • KinderZuschlag-Lotse • Ukraine Hilfe im Landkreis Fulda • Hilfe bei psychischen Problemen im Landkreis Fulda

AKTIONEN, ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN IN DEN FOLGENDEN WOCHEN

***Erläuterung**: Die regelmäßigen Angebote des Familienzentrum Ebersburg und von Miteinander-Füreinander Oberes Fuldatal e.V. befinden sich im Anhang dieses Familienrundbrief-Newsletters. In der hier folgenden Übersicht, werden nur unsere einmaligen und besonderen Angebote und weitere Veranstaltungen anderer Anbieter im Umkreis angekündigt.*

Verbraucherzentrale Hessen: Woche der Vorsorge 2023

06.-10.11., online. Die Woche der Vorsorge 2023 findet vom 6. - 10. November 2023 statt. Hier finden Sie alle Termine, die Themen der Online-Vorträge und deren kostenlose Anmeldemöglichkeiten. Im Fokus stehen im Jahr 2023 wieder klassische Vorsorgethemen wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung sowie digitaler Nachlass sowie der Weg zum Pflegegrad. Zu den Veranstaltungen geht es hier.

Kindertagespflege Fulda: Werden Sie Kindertagespflegeperson! Infoveranstaltung

Dienstag, 07.11., 17:30-19 Uhr, RhönEnergie Infozentrum, Frankfurter Str. 6, Fulda. Kindertagespflege bietet Kindern vor allem in den ersten Lebensjahren eine familien- und wohnortnahe Betreuung, bei der die individuellen Bedürfnisse besonders berücksichtigt werden können. Hinter diesem Betreuungsangebot stehen qualifizierte Kindertagespflegepersonen, die maximal fünf Kinder, vorrangig in ihrem eigenen Haushalt, betreuen. Durch diese Betreuungsform können Kinder Gruppenerfahrungen im kleinen und überschaubaren Rahmen machen, welches soziales Lernen und eine individuelle Förderung ermöglicht. Durch flexible Betreuungszeiten können Eltern Kindererziehung und Erwerbstätigkeit miteinander vereinbaren. Die Fachstelle Kindertagespflege prüft nach gesetzlichen Vorgaben die Eignung der Kindertagespflegepersonen, bietet Qualifizierungskurse für künftige Tagesmütter und Tagesväter an und begleitet die Kindertagespflegepersonen fachlich in ihrer verantwortungsvollen Tätigkeit. Die Fachstellen Kindertagespflege des Landkreises und der Stadt Fulda arbeiten stetig an der Weiterentwicklung und Qualität in der Kindertagespflege. Mit der Teilnahme am Bundesprogramm „Kindertagespflege: Weil die Kleinsten große Nähe brauchen“, qualifizieren wir seit September 2016 angehende Kindertagespflegepersonen, nach dem "kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“. Bitte anmelden unter tagespflege@landkreis-fulda.de

Miteinander-Füreinander Oberes Fuldatal e.V. - Kreatives Poststübchen

Mittwoch, 08.11., 14:30 bis 16:30 Uhr, Alte Post Weyhers, Am Gericht 3. In gemütlicher Runde treffen wir uns regelmäßig, um gemeinsam Kreatives zu gestalten oder Altes zu erhalten. Mit sympathischer Unterstützung von Anneliese Storch und Brigitte Kram können dabei kleine Nähprojekte entstehen, gebastelt oder gehandwerkelt werden. **Dieses Mal entstehen hübsche Geschenk-Taschen für Flaschen. Wenn verfügbar, bitte Filz mitbringen!** Das Angebot richtet sich an Jung & Alt! Falls Kinderbetreuung gewünscht ist, bitte rechtzeitig vor dem Termin anmelden! Wir freuen uns darauf, Interesse am Nähen zu wecken, Wissen weiterzugeben und auf schöne gemeinsame Stunden im Poststübchen! Info und Anmeldung: Anneliese Storch (0 66 56) 89 22, oder Brigitte Kram (0 66 56) 68 43, Anmeldung zur Kinderbetreuung: Treffpunkt Alte Post (0 66 56) 4 39 76 22

Kinder- und Jugendtelefon: Infoveranstaltung zur Ausbildung als Beraterin 2024

Mittwoch, 08.11., 19:30 Uhr, Magdeburger Straße 17, Fulda. Es gibt Kinder, die rufen an, weil sie sich austesten wollen. Es gibt Jugendliche, die wollen sich ihren Schmerz von der Seele reden. Eltern suchen Rat, möchten einfach einmal darüber reden… Plaudern, albern, in der Not Halt suchen – warum auch immer das Telefon von Nummer gegen Kummer e. V. klingelt, am anderen Ende sitzen sehr gut ausgebildete, kompetente Telefonberater*innen, die sich die Zeit dafür nehmen. Unsere Berater*innen werden tagtäglich gefordert, aber mit der fundierten Ausbildung von 74 Zeitstunden, begleitenden Supervisionen und ständigen Fortbildungen fühlen sich dem alle gewachsen. **Wir stocken unser Team auf – Sie können dabei sein!** Melden Sie sich zu einer unserer Info-Veranstaltungen am Mittwoch, dem 08.11.2023, 19:30 Uhr oder am Montag, dem 13.11.2023, 18:00 Uhr, in den Geschäftsräumen des Kinderschutzbundes bitte per mail oder telefonisch an. Die Ausbildung von zukünftigen Berater*innen erfolgt nach persönlicher Vorstellung an verschiedenen langen Wochenenden (Freitage, Samstage) vom Januar bis März. Mit der Anmeldung zum Info-Abend erhalten Sie vorab den Terminplan der Ausbildung. Die Schulungen werden durch Fachleute aus dem Kommunikations- und Konfliktmanagementbereich durchgeführt. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen! Deutscher Kinderschutzbund Kreis- und Ortsverband Fulda e. V. Kinder- und Jugendtelefon / Elterntelefon Fulda. Kontakt: 0661 - 901 65 51 oder info@kinderschutzbund-fulda.de

Geburtshaus und Familienzentrum: Saunabaden in der Schwangerschaft

Donnerstag, 09.11.,10-12 Uhr, Esperantobad (Treffpunkt: 9.45 Uhr im Eingangsbereich an der Kasse). Als Schwangere in die Sauna? Aber ja doch! Wer ein Baby erwartet ist nicht krank und darf darum auch Saunabaden. Die regelmäßige Sauna entspannt und entkrampft die Muskeln auch im Beckenbereich. Das erleichtert die Geburt. Neben der Steigerung Ihres Wohlbefindens bietet sich bei diesen Besuchen die Möglichkeit, in Ruhe schwangerschaftsspezifische Fragen zu besprechen. Finnische Universitäten habe festgellt, dass sich das Saunabaden positiv auswirkt, auf: Wasseransammlungen, Krampfaderbildung, Stärkung des Kreislaufs, Wehen-Schmerzen, Geburtsdauer, Geburtswege, Stimmungsschwankungen, Stärkung des Immunsystems, d.h. “Saunaschwangere” sind weniger Infekt anfällig. Das “Saunabaden” empfiehlt sich ab dem 4. Schwangerschafts-Monat. Die Regelmäßigkeit des “Saunabadens” ist wichtig, um die positiven Effekte der Sauna zu erleben. Leitung: Tatjana Masché, Hebamme. Kosten: 7,– Euro inkl. Eintritt. Anmeldung bitte direkt bei Hebamme Tatjana Masché, Tel. 0171 5110701

Donum vitae Fulda: Erste-Hilfe-Kurse am Baby und Kleinkind - für Eltern, Bezugspersonen und Interessierte

Freitag, 10.11., 3,5 Stunden, Rabanusstraße 31, 36037 Fulda. Bei dem Erste-Hilfe-Kurs handelt es sich um einen einmaligen, ca. 3,5-stündigen Grundlagenkurs, der sich an alle richtet, die im täglichen Leben mit Neugeborenen und Kleinkindern zu tun haben. Inhalte sind: , Erstmaßnahmen und richtiges Reagieren in Notfällen, Vergiftung, Pseudo-Krupp-Anfälle, Fieberkrampf, Verbrennungen, Umgang mit "typischen" Erkrankungen im Kindesalter, Prävention und Erkennen von Symptomen. Die Kurse finden monatlich statt, unter der Leitung von Frau Monika Bobb (Kinderkrankenschwester, Familienkrankenschwester, BG-zertifizierte Ausbilderin, Koordinatorin des Projekts "Babylotsen", Region Fulda) Bitte melden Sie sich bei Interesse telefonisch (0661-25 06 7-10) oder per Mail (fulda@donumvitae.org) an!

10.11., ST. MARTIN IN EBERSBURG (soweit bekannt)

- **Ried**: Wir wollen gerne wieder mit euch allen in Ried einen Martinsumzug machen. Los geht es um 17 Uhr an der Kirche. Von dort geht es mit Musikverein und St. Maring, einmal durch Ried (bitte nur Laternen, keine Fackeln.). Ziel ist das Feuerwehrhaus. Wir laden euch ein, bei Bratwurst und warmen und Getränken einen schönen Abend zu erleben. Es freuen sich auf euch: Die Kinder und Erzieherinnen der Natur- und Bauernhofkita Ried.
- **Schmalnau**: Wir laden herzlich ein zum diesjährigen St.-Martinsumzug Um 16.30 Uhr hören wir zunächst die Martinsgeschichte in der St.-Martin- Kirche Schmalnau. Nach dem Segen durch unseren Pfarrer werden wir dann mit dem heiligen Martin hoch zu Ross und dem Musikverein zum Bürgerhaus ziehen. Dort stehen wie gewohnt heiße und kalte Getränke sowie Würstchen und Brezeln zum Verzehr bereit. Die traditionellen „Martinsgänse" für die Kinder werden hier ebenfalls ausgegeben und vom Pfarrer gespendet. Tassen für den Ausschank der heißen Getränke sind ausreichend vorhanden und müssen nicht selbst mitgebracht werden. Sämtliche Einnahmen dieser Veranstaltung werden dem Kindergarten St. Martin in Schmalnau gespendet
- **Thalau:** Liebe Eltern und Freunde der Kita Sternschnuppe Thalau. St. Martin steht vor der Tür! Unsere Kinder laden Sie herzlich ein. Der Gottesdienst beginnt um 17:15 Uhr in der Thalauer Kirche. Anschließend findets unser Martinsumzug zur MZH statt. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Die Kinder und das Team der Kita Sternschnuppe
- **Weyhers**: 17:00 Uhr, Hl. St. Martin - Wortgottesdienstfeier des Kindergartens in der Pfarrkirche, anschließend St.-Martins-Umzug und Abschluss mit gemütlichem Beisammensein auf dem Gelände der Kindertagesstätte

Kolpingsfamilie Weyhers: „Was ist Dir heilig?“

Samstag, 11.11., 10:30 Uhr, Bürgerhaus Weyhers. Einladung an alle Weyherser/Ebersberger Kinder und Jugendliche ab 9 Jahre. Kommt einfach vorbei, wir freuen uns auf Dich.

Katholische Kirche Schmalnau: Kinderkirche

Samstag, 11.11., 17 Uhr im Pfarrsaal. Wir freuen uns auf euch!

Kirche Hettenhausen: Kinderkirche

Sonntag, 12.11., 10:30 Uhr, Martin-Luther-Haus, Hettenhausen

KÖB Ried: Buchausstellung

Sonntag, 12.11., 13-18 Uhr, Bürgerhaus Ried. Wir präsentieren eine Auswahl neuer Romane, Sach-, Jugend- und Kinderbücher für jedes Alter, sowie Kalender zu Anschauen in entspannter Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen. Die Bücher können direkt bei uns bestellt werden. Natürlich

kann auch jedes andere Buch über uns bestellt werden. der Erlös aus dem Verkauf kommt der Bücherei für neue Bestellungen zugute.

Staatliches Schulamt für den Landkreis Fulda: Ursachen von Essstörungen und Umgang mit Auffälligkeiten im Essverhalten

Mittwoch, 15.11., 18:30-20 Uhr, online. Durch die Jahre der Pandemie, in denen viele Kinder und Jugendliche auf sich selbst gestellt waren und wenig Austausch mit anderen Gleichaltrigen hatten, traten auch vermehrt Auffälligkeiten im Essverhalten auf. Neben dem Wunsch nach Selbstoptimierung zeigen sich viele Menschen durch die oftmals übertriebene Darstellung in den sozialen Medien in ihrem Essverhalten beeinflusst. Aber was passiert, wenn sich eine Störung im Essverhalten entwickelt? Worauf sollten Eltern und Jugendliche achten? Ab wann sollte professionelle Hilfe einbezogen werden? Dipl.-Psych. Dr. Oliver Nass von der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Fulda behandelt seit über 15 Jahren Patientinnen und Patienten, u. a. Patientinnen und Patienten mit Essstörungen. In der Veranstaltung wird er zu klinischen Verläufen, Therapien und zu diagnostischen Kriterien dieser Erkrankung referieren. Der Zugangslink wird rechtzeitig vor dem Veranstaltungstermin versendet. Anmeldung unter Angabe der Veranstaltungsnummer 51203995bis zum 08.11.2023 an: Alexandra.Mikulasch@kultus.hessen.de

Kreisjobcenter Fulda: Infoveranstaltung für Frauen „Handysicherheit/ Datenschutz“

Donnerstag, 16.11., 9-10:30 Uhr, Kreisjobcenter Fulda, Robert-Kircher-Straße 24, 36037 Fulda, Seminarraum „Jobbüro“, über Seiteneingang. Wie können Eltern für ihre Kinder einen guten und sicheren Weg beim Umgang mit dem Smartphone finden? Ein Medienpädagoge gibt Tipps! Referent: Felix Rudolph-von-Niebelschütz, vhs. Alle Angebote sind kostenfrei. Die Plätze sind begrenzt. Bitte melden Sie sich online an. Nutzen Sie diesen Link

Bundesweiter Vorlesetag: Deutschland liest vor - mach mit!

Freitag, 17.11., Seit 2004 ist der Bundesweite Vorlesetag Deutschlands größtes Vorlesefest und ruft auf gemeinsame Initiative von DIE ZEIT, Stiftung Lesen und Deutsche Bahn Stiftung jedes Jahr im November zum Vorlesen auf. Wir freuen uns über all die Kinder und Erwachsenen, die gemeinsam mit uns ein Zeichen für die Bedeutung des Vorlesens setzen! Infos dazu hier.

Profamilia Fulda: Unterhalt bei Trennung und Scheidung

Dienstag, 21.11. 18-20 Uhr, online. Beschreibung Wovon lebe ich? Wieviel Geld steht mir zur Verfügung? Wieviel muss ich zahlen? Die Frage nach dem Unterhalt ist eine bedeutsame Frage bei Trennung und Scheidung: Wovon lebe ich? Wieviel Geld steht mir zur Verfügung? Wieviel muss ich zahlen? Im Falle einer Trennung bzw. Scheidung stellt sich die Frage, wer wem gegenüber unterhaltspflichtig ist bzw. umgekehrt - wer von wem Unterhalt fordern kann. Das fragen sich viele Betroffene, und genau diese Fragen werden in der Veranstaltung erörtert. Der Abend wird durchgeführt von der Fachanwältin für Familienrecht Eva Wisser-Esmaty sowie den Paar- und Sexualberater*innen der pro familia Fulda. Die Veranstaltung findet per Video statt, weitere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung erbeten unter 0661/48049690 oder fulda@profamilia.de

ISUV Fulda: Präsenz und Online: Getrennt Leben ohne Scheidung? Was ist dabei zu beachten?

Dienstag, 21.11., 19:30-21:30 Uhr, VHS Fulda, Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda. Frau Dorothée Hauck-Hiersch (ISUV-Kontaktanwältin, Fachanwältin für Familienrecht, Mediatorin). Für die

Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich. Klaus Bednorz: Tel. 0178/2 08 08 98, E-Mail fulda@isuv.de sowie im Internet unter www.isuv.de

Miteinander-Füreinander Oberes Fuldatal e.V.: Kleidertauschparty für Frauen
Mittwoch, 22.11., 17-19 Uhr, Treffpunkt Alte Post, Am Gericht 3, Weyhers. Uns so geht's: Gut erhaltene saubere Bekleidung, Schmuck und Accessoires mitbringen (max. 12 Stück), Keine Unterwäsche, löchrige oder fleckige Kleider, Platz dafür auf einem Tisch oder Kleiderständer suchen, Stöbern, Spaß haben und neue Lieblingsteile mitnehmen, Ihr dürft auch ohne eigene Tauschkleidung mitmachen, Bevor man geht, die eigenen restlichen Tauschstücke wieder mit nach Hause nehmen. Kuchen und Snacks, Kaffee und Kaltgetränke gegen Spende für die gemeinnützige Arbeit des Vereins. Falls Ihr euch einen Tauschplatz sichern wollt, könnt ihr einen Platz reservieren (aber kein Muss) Telefon 0 66 56 - 4 39 76 22 E-Mail altepost@mit-und-fuer.de

Hessischer Rundfunk: „Schlafen? Nö! Die ARD-Kinderradionacht lauscht ins Dunkle"
Freitag, 24.11., 20.05-1 Uhr, live in hr2.kultur, auf www.kinderradionacht.de und in der ARD-Audiothek. Eine ARD-Gemeinschaftssendung für Kinder von 6-12 Jahren. In diesem Jahr feiert die ARD-Kinderradionacht die Nacht und erforscht, was im Dunklen liegt - mit allen Formen, die das Radio bietet: Reportagen, Interviews und Wissensbeiträge. Das eigens für die Kinderradionacht geschriebene vierteilige Mitmach-Hörspiel führt zum Werwolf an den nächtlichen Kratzweiher und in der Comedy stolpert der beliebte und in seiner Schusseligkeit unschlagbare Opa Schlüter durch die dunkle Nacht. Und klar, dass es bei der größten Hör-Party des Jahres außerdem auch viele coole Songs zum Tanzen und Toben gibt. Wer eine Radionacht-Party veranstalten möchte, findet hier das Mitmach-Heft dazu.

HLB: Leih' mir dein Ohr
Dienstag, 29.11., 15-15:45 Uhr, HLB Fulda in der Kinder- und Jugendabteilung am Standort Heinrich-von-Bibra-Platz. Empfohlen ab 5 Jahren. Kostenlose Mitmachkarten erforderlich, erhältlich in der Kinder- und Jugendabteilung. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Info und Anmeldung hier.

Kreisjobcenter Fulda: Infoveranstaltung für Frauen „Unterstützung bei der Arbeitssuche"
Donnerstag, 30.11., 9-10:30 Uhr, Kreisjobcenter Fulda, Robert-Kircher-Straße 24, 36037 Fulda, Seminarraum „Jobbüro", über Seiteneingang. Der Arbeitgeberservice des Kreisjobcenters Fulda informiert zu den Themen Stellensuche, regionaler Arbeitsmarkt und checkt die Bewerbungsunterlagen Referentin: Janine Briol und Alina Storch. Alle Angebote sind kostenfrei. Die Plätze sind begrenzt. Bitte melden Sie sich online an. Nutzen Sie diesen Link

DASKF: Flohmarkt
Sonntag, 03.12., Gersfeld, Rhönmarkthalle

ISUV Fulda: Präsenz und Online: Präsenz und Online: Schenken, Erben, Steuern sparen. Was ist beim Schenken und Erben zu beachten
Dienstag, 05.12., 19:30-21:30 Uhr, VHS Fulda, Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda. Frau Katharina Glawe-Schakowski (ISUV-Kontaktanwältin, Fachanwältin für Familienrecht). Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich. Klaus Bednorz: Tel. 0178/2 08 08 98, E-Mail fulda@isuv.de sowie im Internet unter www.isuv.de

Miteinander-Füreinander Oberes Fuldatal e. V.: Treffen Umweltgerechter Leben

Donnerstag, 07.12., 18:30 Uhr, im Treffpunkt Alte Post in Weyhers, Am Gericht 3. Wir treffen uns, um Ideen rund um das Thema „Umweltgerechteres Leben“ zu sammeln, uns auszutauschen und auszuprobieren. Dabei möchten wir Ideen finden, uns inspirieren lassen und gemeinsam nach Lösungen suchen. Infos bei Susanne Beh oder Susanne Roser Telefon: (0 66 56) 4 39 76 22 oder E-Mail: altepost@mit-und-fuer.de

Staatliches Schulamt für den Landkreis Fulda: Der gelungene Elternabend
Donnerstag, 07.12., 19-21 Uhr, Otto-Lilienthal-Schule, Am Dammel 3, 36129 Gersfeld. Was ist überhaupt Sinn, Zweck und Ziel eines Elternabends? Was gehört zu einem Elternabend dazu? Wer lädt ein, wie erfolgt das und welche Fristen sind einzuhalten? Welche Rolle haben Eltern, die Klassenlehrkraft und die Schule? Wie kann ein Elternabend informativ, interessant und gewinnbringend sein? Erfahrene Eltern geben Praxistipps und tauschen mit Ihnen Erfahrungen aus, teilen gute Ideen und entwickeln gemeinsam neue Lösungen. Lea Diegelmann (elan-Multiplikatorin) Dr. Michaela Kirndörfer (elan-Multiplikatorin), Torsten Jaunich (elan-Multiplikator). Anmeldung unter Angabe der Veranstaltungsnummer 51204041 bis zum 30.11.2023 an: Alexandra.Mikulasch@kultus.hessen.de

Kreisjobcenter Fulda: Infoveranstaltung für Frauen „Ferienbetreuung 2024 – gut geplant!“
Donnerstag, 14.12., 9-10:30 Uhr, Kreisjobcenter Fulda, Robert-Kircher-Straße 24, 36037 Fulda, Seminarraum „Jobbüro“, über Seiteneingang. Wo finde ich passende Ferienbetreuungsangebote für meine Kinder und wie kann ich diese buchen und finanzieren? Die Angebote von Stadt- und Landkreis Fulda für das Jahr 2024 werden vorgestellt. Referent: Herr Alexander Kohl, Jugendamt Landkreis Fulda. Alle Angebote sind kostenfrei. Die Plätze sind begrenzt. Bitte melden Sie sich online an. Nutzen Sie diesen Link

Staatliches Schulamt für den Landkreis Fulda: Elternmitwirkung durch Eltern mit Wirkung
Donnerstag, 14.12., 18:30-20 Uhr, Staatliches Schulamt für den Landkreis Fulda, Josefstraße 22-26, 36039 Fulda. Neu im Klassenelternbeirat - Ein Überblick von erfahrenen Eltern für neugewählte Elternbeiräte und solche, die es werden wollen. Welche Aufgaben kommen auf Sie zu? Welche rechtlichen Grundlagen sind wichtig? In welchen Gremien werden Sie mitarbeiten und was wird dort besprochen und entschieden? Dieses Basisseminar beschäftigt sich mit den Grundlagen des Elternrechts, mit den Aufgaben von Klassenelternbeirat und Schulelternbeirat sowie mit der Zusammenarbeit von Lernenden, Lehrenden und Eltern innerhalb der Schulgemeinde. Lea Diegelmann (elan-Multiplikatorin), Dr. Michaela Kirndörfer (elan-Multiplikatorin), Torsten Jaunich (elan-Multiplikator) Anmeldung unter Angabe der Veranstaltungsnummer 51204048 bis zum 07.12.2023 an: Alexandra.Mikulasch@kultus.hessen.de

Donum vitae Fulda: Erste-Hilfe-Kurse am Baby und Kleinkind - für Eltern, Bezugspersonen und Interessierte
Freitag, 15.12., 3,5 Stunden, Rabanusstraße 31, 36037 Fulda. Bei dem Erste-Hilfe-Kurs handelt es sich um einen einmaligen, ca. 3,5-stündigen Grundlagenkurs, der sich an alle richtet, die im täglichen Leben mit Neugeborenen und Kleinkindern zu tun haben. Inhalte sind: , Erstmaßnahmen und richtiges Reagieren in Notfällen, Vergiftung, Pseudo-Krupp-Anfälle, Fieberkrampf, Verbrennungen, Umgang mit "typischen" Erkrankungen im Kindesalter, Prävention und Erkennen von Symptomen. Die Kurse finden monatlich statt, unter der Leitung von Frau Monika Bobb (Kinderkrankenschwester, Familienkrankenschwester, BG-zertifizierte Ausbilderin, Koordinatorin

des Projekts "Babylotsen", Region Fulda) Bitte melden Sie sich bei Interesse telefonisch (0661-25 06 7-10) oder per Mail (fulda@donumvitae.org) an!

- ✓ Frühere Ausgaben des Familienrundbriefes finden Sie hier.
- ✓ Chat-Gruppen „Familieninformationen Schmalnau“, . „Familieninformationen Weyhers (mit Ebersberg und Ried)“ „Familieninformationen Thalau“. Anmeldung unter 0151-41414864
- ✓ Instagram zu finden, unter *familienzentrumebersburg*.

Impressum:
Familienzentrum Ebersburg
Schulstr. 3
36157 Ebersburg

Telefon: 06656-98216
Mobil: 0151-41414864
www.familienzentrum-ebersburg.de

V.i.S.d.P.: Susanne Roser
Koordinatorin

Abmeldung
Möchten Sie unseren Newsletter abbestellen, bitten wir um eine kurze E-Mail mit dem Wort "Abmeldung" an familienzentrum@ebersburg.de

Disclaimer
E-Mails unterliegen aufgrund ihres Mediums einem relativ hohen Risiko der Verfälschung bzw. können leicht auch unter fremden Namen erstellt werden. Aus diesem Grunde wird hiermit aus Sicherheitsgründen die rechtliche Verbindlichkeit der vorstehenden Erklärung ausgeschlossen. Die über den E-Mail-Verkehr versandten Erklärungen dienen somit ausschließlich dem reinen Informationsaustausch.

Mit freundlichen Grüßen

Susanne Roser
(Dipl. Sozialpädagogin)
-Team Familienzentrum Ebersburg-