

# Kinder turnen trotz Corona

Da durch die Pandemie keine Sportangebote in der Gemeinschaft für Kinder stattfinden können, wollen wir euch trotzdem ein attraktives Alternativprogramm ermöglichen. Als coronagerechtes Angebot wurden einige Spielplätze in der Gemeinde Ebersburg mit einem Bewegungsvorschlag für die unterschiedlichsten Altersgruppen verknüpft.



**...immer noch bereit...**

## Wie kann ich mitmachen?

- QR-Code scannen
- Eltern besuchen mit ihren Kindern die aufgelisteten 9 Spielplätze (die 10. Station öffnet erst April 2021)
- An jedem dieser Spielplätze findet sich vor Ort und auch online eine Bewegungskarte (Beispiel siehe unten), auf der wir unterschiedliche Übungen vorstellen.
- Das Ziel ist es, alle drei Übungen (auch abgewandelt) zu durchlaufen.
- Sind alle Übungen geschafft, dürft ihr euch einen Stempel (ebenfalls vor Ort in einer dafür vorgesehenen Box) auf eure Stempelkarte drucken.
- Viel Spaß!!! 😊

**1. WASSERSPIELPLATZ Unterstellberg**

**1. Übung –**  
Balanciere über diesen Kanal und versuche auf einem Bein zu stehen. Gerne kannst du auch durch den Kanal krabbeln.

**2. Übung –**  
Hüpfte auf alle dieser drei Stämme und versuche auch hier einmal auf dem rechten Bein und einmal auf dem linken Bein zu stehen.

**3. Übung –**  
Schlingele dich um die gespannte Seile auf diesem Türmchen.

**1 Spielplatz aufsuchen**

**2 Sucht auf dem Gelände eine solche Box mit deutlicherer Bewegungskarte. Hier könnt ihr euch nochmal die Übungen anschauen**

**2 Stempel vor Ort abholen und auf Stempelkarte abstempeln**

**2 weitere Spielplätze besuchen und Stempel sammeln**

**2 Übungen gemeinsam mit den Kindern durchlaufen**

**ALLE INFOS AUCH AUF [WWW.FAMILIENZENTRUM-EBERSBURG.DE](http://WWW.FAMILIENZENTRUM-EBERSBURG.DE)**